



22. INTERN. DEUTSCHE MEISTERSCHAFT - 30' ERGORUDERN 20. JANUAR 2024 IN STARNBERG / SCHLOSSBERGHALLE

- MELDESCHLUSS:** 12. 01. 2024, 18:00 Uhr
- MELDEADRESSE:** Thomas Thallmair, Possenhofener Straße 19, 82319 Starnberg
Telefon: 0163/8935502 — 30minuten@ergoregatta.de — www.ergoregatta.de
- STARTGEBÜHR:** bis 18 Jahre 15,00 EUR über 18 Jahre 20,00 EUR
Die Meldung gilt nur bei Zahlungseingang bis 17.01.2024
Keine Rückerstattung bei nicht erfolgtem Start. Nachmeldegebühr: doppeltes Meldegeld
- KONTOVERBINDUNG:** Förderverein Rudern am Starnberger See e.V., Verwendungszweck „Ergo-Meisterschaft“
Hausbank München: BIC: GENODEF1M04, IBAN: DE93700901000001089722

RENNEN:	RENN-NR.:	BEZEICHNUNG:	ALTER:*	RENN-NR.:	BEZEICHNUNG:	ALTER:*
	00	Jungen/Mädchen	00 – 10			
	01a	Jungen/Mädchen	11 – 12	01aL	Jungen/Mädchen	11 – 12
	01	Jungen/Mädchen	13 – 14	01L-13	Jungen/Mädchen	13
				01L-14	Jungen/Mädchen	14
	02	Junioren/Juniorinnen	15 – 16	02L	Junioren/Juniorinnen	15 – 16
	03	Junioren/Juniorinnen	17 – 18	03L	Junioren/Juniorinnen	17 – 18
	04	Männer/Frauen	19 – 29	04L	Männer/Frauen	19 – 29
	05	Männer/Frauen	30 – 39	05L	Männer/Frauen	30 – 39
	06	Männer/Frauen	40 – 49	06L	Männer/Frauen	40 – 49
	07	Männer/Frauen	50 – 54	07L	Männer/Frauen	50 – 54
	08	Männer/Frauen	55 – 59	08L	Männer/Frauen	55 – 59
	09	Männer/Frauen	60 – 64	09L	Männer/Frauen	60 – 64
	10	Männer/Frauen	65 – 69	10L	Männer/Frauen	65 – 69
	11	Männer/Frauen	70 – 74	11L	Männer/Frauen	70 – 74
	12	Männer/Frauen	75 – 79	12L	Männer/Frauen	75 – 79
	13	Männer/Frauen	80 - 84	13L	Männer/Frauen	80 - 84
	14	Männer/Frauen	85 +	14L	Männer/Frauen	85 +

* Es gilt das Alter, das im Laufe des Jahres 2024 erreicht wird.

Höchstgewichte für die mit „L“ bezeichneten Rennen
siehe Seite 2 oder www.ergoregatta.de/renninfos/ausschreibung

Der DRAG-Faktor (Luftklappeneinstellung) darf während des Rennens nicht verändert werden.

Ein Titel wird nur vergeben, wenn mindestens 2 Teilnehmer an dem jeweiligen Wettbewerb teilgenommen haben.



GEWICHTSGRENZEN:	RENN-NR.:	BEZEICHNUNG:	ALTER:*	MAX. GEWICHT
	01aL	Jungen/Mädchen	11 – 12	45 kg
	01L-13	Jungen/Mädchen	13	50 kg
	01L-14	Jungen	14	55 kg
	01L-14	Mädchen	14	52,5 kg
	02L	Junioren	15 – 16	67,5 kg
	02L	Juniorinnen	15 – 16	57,5 kg
	03L	Junioren	17 – 18	70 kg
	03L	Juniorinnen	17 – 18	60 kg
	04 - 14L	Männer	19 – > 85	75 kg
	04 - 14L	Frauen	19 – > 85	61,5 kg

PREISE: Die Sieger der einzelnen Rennen erhalten eine Medaille und ein T-Shirt.
Der erfolgreichste Verein nach Punktwertung erhält 1 Paar Skulls der Firma C2

ERGOMETER: Die Wettkampfergometer werden, wie jedes Jahr, nach der Veranstaltung zum Sonderpreis verkauft. Bitte bei Interesse voranmelden.
Infos unter —> www.ergoregatta.de/allgemeines/ergobestellungen/

HAFTUNG: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab.
Der oder die Meldende bestätigt mit der Meldung, dass bei den Jungen/Mädchen und Junioren/Juniorinnen eine ärztliche Bestätigung für diesen Wettkampf vorliegt.

EINVERSTÄNDNIS-ERKLÄRUNG Während der Veranstaltung und am gesamten Veranstaltungstag werden an verschiedenen Orten, insbesondere während der Rennens Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die später vom Veranstalter in verschiedenen Medien, insbesondere im Internet und auf Printmedien veröffentlicht werden können.
Die Teilnehmer der Veranstaltung erklären sich mit der Meldung zur Veranstaltung damit ausdrücklich einverstanden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen und hoffen auf spannende Wettkämpfe
Thomas Thallmair + das Organisationsteam